



**General Prayers for Opening  
and Closing Teaching and  
Meditation Sessions**

*Five-Month Meditation Program*

Compiled under the guidance of  
Drupon Lama Karma

## Seven-Branch Prayer

༄༅། དེ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ།།

DOR JE LOB PÖN SANG GYE PAL

I pay homage to the Vajra Master, the glorious Buddha

དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

DÜ SUM ZHUK LA CHAK TSAL LO

Who abides throughout the three times

མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གུར་ལ། །

CHOK SUM TEN PEI ZHING GYUR LA

I take refuge with a non-dual mind

གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཚེ། །

NYI MED YID KYI KYAB SU CHI

In the field of reliance which is the Three Jewels

དངོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །

NGÖ JYOR YID KYI NAM TRUL PEI

Please accept my pure offerings

དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

DAG PEI CHÖ PA ZHEY SU SOL

Both actual riches and emanated from my mind

དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཅོད་པའི་གོགས། །

NGÖ DRUB CHU WO CHÖD PEI GEK

I confess all the wrongdoing I have done without exception (which are)

ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །

NYE JE MA LÜ SHAK PAR GYI

The obstacles that impede the river of accomplishments

ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །

CHOK CHU KHOR SUM DAG PEI CHÖ

I rejoice in the unstained conduct of pure dharma (performed by Buddhas and Bodhisattvas),

མ་ཚགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

MA CHAK CHÖ LA JE YI RANG

(Which are) free from subject, object, and action in the ten directions

དག་པའི་མཐའ་བཞི་ངོ་མ་མེད། །

DAG PEI CHÖ PA ZHEY SU SOL

Both actual riches and emanated from my mind

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

DZOK PEI JANG CHUB SEM KYE DO

Pure and stainless, free from the four extremes

བདེ་བཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །

DE SHEK JANG CHUB SEM PA LA

I offer my body of threefold purity

དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབུལ་ལོ། །

DAG PA SUM GYI LÜ BUL LO

To all the Sugatas and Bodhisattvas

ཚེ་རབས་བབྱངས་པའི་དག་བ་རྣམས། །

TSE RAB DRANG PEI GE WA NAM

I gather all the virtue from my succession of lifetimes

བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། །

DÜ TE JANG CHUB CHEN POR NGO

And dedicate it for Supreme Buddhahood

## Mandala Offering



ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བགྲམ། །

SA ZHI PÖ CHÜ JUK SHING ME TOK TRAM

This ground is anointed with perfumed water and  
strewn with flowers

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །

RI RAB LING ZHI NYI DEY GYEN PA DI

Adorned with Mount Meru, the four  
continents, the sun and the moon

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །

SANG GYE ZHING DU MIK TEY PHUL WA YI

I visualize it and offer it as a Buddhafield

འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །

DRO KÜN NAM DAG ZHING LA CHÖ PAR SHOK

May all beings enjoy this perfectly  
pure realm

ཨི་དམ་གུ་རུ་རྩུ་མརྒྱལ་གྱི་ནི་རྩུ་ཏ་ཡུ་མི། །

IDAM GURU RATNA MANDALA KAM

NIRYA TAYAMI

## ***Prayer for Requesting the Teachings***

སེམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

SEM CHEN NAM KYI SAM PA DANG  
According to the wishes of all sentient beings

ལྷོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ། །

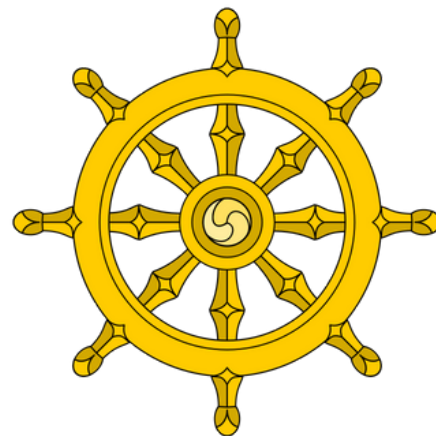
LO YI JE DRAK JI TA WAR  
And their various intellectual capacities

ཆེ་ཆུང་སྤུང་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །

CHE CHUNG THÜN MONG THEK PA YI  
Please turn the Wheel of Dharma

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །

CHÖ KYI KHOR LO KOR DU SOL  
Of the greater, lesser and common vehicles



## ***Dedication of Merit***

༄༅།།བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

SÖ NAM DI YI THAM CHE ZIK PA NYI  
By this merit may all attain omniscience

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཤིང་། །

THOB NEY NYE PEI DRA NAM PHAM JE SHING  
And may all enemy-defilements be vanquished

སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་གྲོང་འཁྲུགས་པ་ཡི། །

KYE GA NA CHI BA LONG TRUK PA YI  
From the stormy waves of birth, old age, sickness and death

སྤིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །

SI PEI TSO LEY DRO WA DROL WAR SHOK  
From the ocean of samsara, may all being be set free!

## ***Aspiration Prayer for Global Well-being***

འཇིག་ཆེན་མཚོན་ཆའི་དུ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི།

JIG CHEN TSON CHAY DU RU KA SHAY PAY

Weapons of great devastation known as the Duruka demons

།མཇམ་གླིང་ཕུང་རྫས་དུལ་ཕྱན་དུག་མཚོན་སོགས།།

DZAM LING PUNG DZAY DUL TREN DUK TSON SOK

such as destructive chemicals, nuclear and biological weapons and so forth,

དམག་ཆེན་མཚོན་འབྲུགས་བསྐྱལ་ངན་རབ་བཞིནས།

MAK CHEN TSON TRUK KEL NGEN RAB ZHI NEY

The fighting weapons of global war and this era of evil be fully pacified

།རྫོགས་ཕྱན་དུས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་བདེ་གྱུར་ཅིག།

DZOK DEN DU ZHIN JIKTEN DE GYUR CHIK

and may happiness and well-being fill the world as in the aeon of the Time of Perfection.

## ***Life Prayer for Lama Karma***

ཨོ་སྐྱེ།

OM SVASTI

གཏེར་ཆེན་པད་རྒྱལ་གླིང་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི།

TER CHEN PE GYAL LING PA YAB SEY KYI

The one who received the blessings of the great Tertön Pegyal Lingpa, the master and disciple

བྱིན་ཐོབ་ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་གཡར་དམ་འཆང་།

JIN THOB TSE CHIG DRUB PEI YAR DAM CHANG

Holding the vow to realize them in one lifetime

ནལ་འབྱོར་སྐ་མ་ཀམ་རྫོན་ཡི།

NAL JOR LAMA KARMA JNANA YI

Yogi Lama Karma Jnana

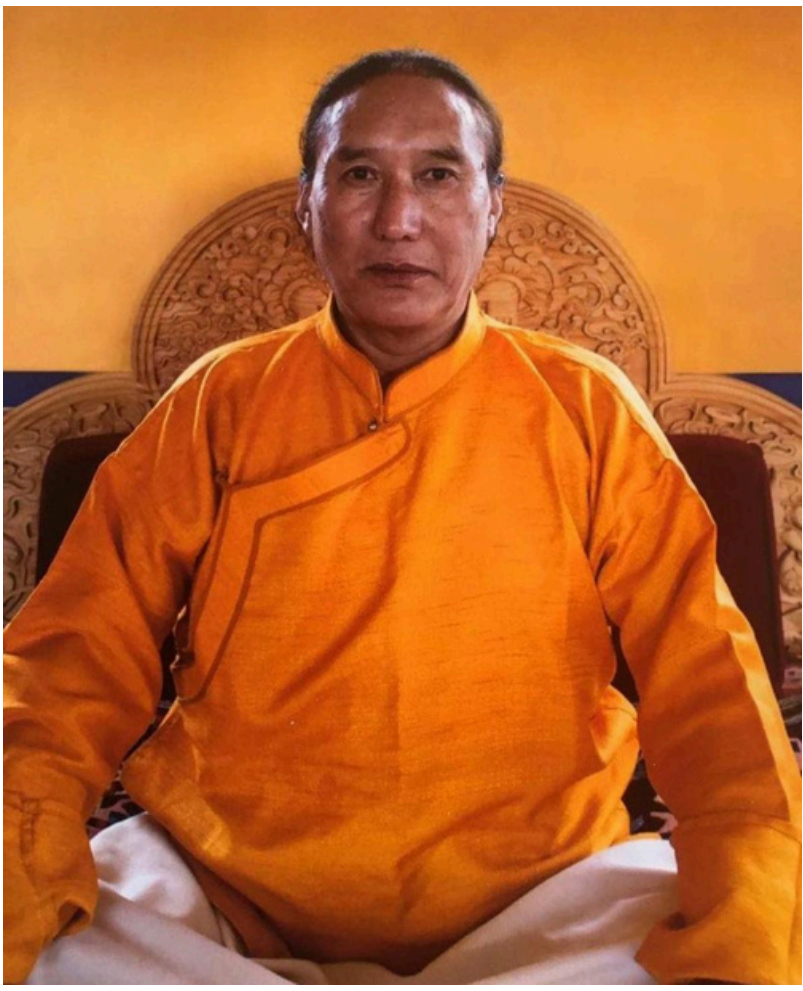
སྐྱེ་ཆེ་རྟག་བརྟན་མཇེད་སྐྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

KU TSE TAG TEN DZEY TRIN GYEY GYUR CHIG

May your life remain firm and may your activity flourish!

རང་སྲོབ་ལུ་རིག་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོ་གནམ་ལྷ་གསལ་རྟོ་རྗེས་ལུ་རིག་རིག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤྱིས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་  
བཞིན་ལུང་ཟེན་ཆོས་བདག་གུང་ཏེའི་མིང་ཅན་ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་བྱི་ས་ཟླའི་ཆོས་ཉམ་ཉམ་ལུ་ལ།

My own student Khenpo Namchak Dorje, who proclaims, the five sciences, requested this with an offering of a white silk scarf and silver. So I, the prophesized Dharma Custodian named Guhya (Tulku Sang-ngag) composed this during the 17th Rabjung on the 13th day of Saga Dawa during the Earth Dog Year.



སྐྱང་བྲག་ས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲུག་སྐྱེ་རྩེ་ངང་། །

NANG DRAK RIK SUM LHA NGAK CHÖ KUI NGANG

In the state in which appearance, sound, and awareness are the deity, mantra, and dharmakaya

སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འབྲུམས་ཀླས་པས། །

KU DANG YE SHEY ROL PEI JAM LEI PEI

The infinite display of kaya and primordial wisdom is all-pervasive

ཟབ་གསལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །

ZAB SANG NAL JOR CHEN PÖ NYAM LEN LA

Within the practice of the profound, secret great yoga

དབྱེར་མེད་སྤྲུག་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག །

YER MED THUK KYI THIK LER RO CHIK SHOK

May there be one-taste within the indivisible sphere of Wisdom Mind

## Vajrasattva Mantra

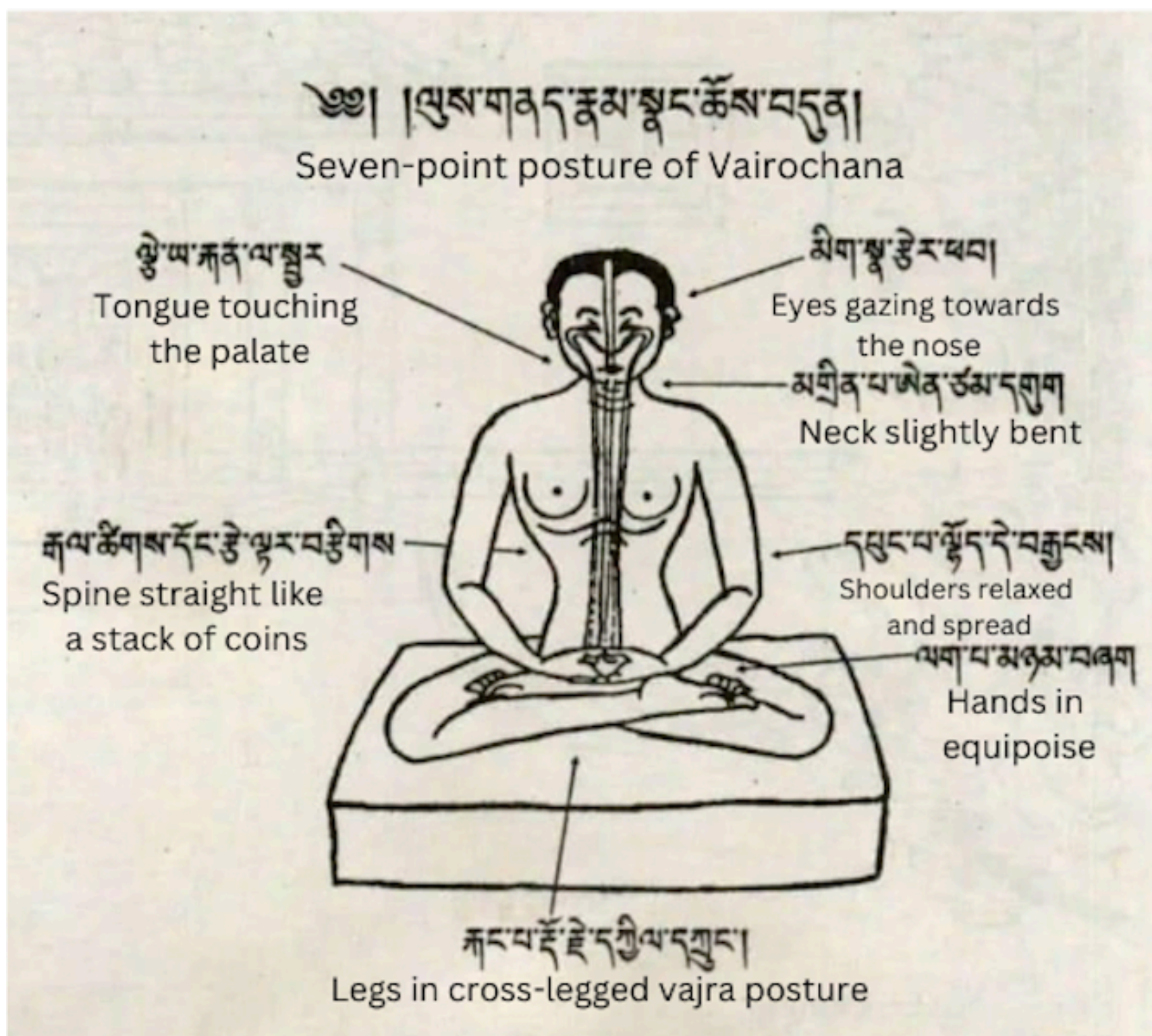


ཨོཾ་བཛྲ་སཏྲ་སམ་ཡ་མ་རུ་པྲ་ལ་ཡེ། བཛྲ་སཏྲ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཏྲ་དི་རྫོ་མེ་གྲ་ཤེ། སུ་ཏོ་ཏྲཱི་མེ་གྲ་  
ཤེ། སུ་པོ་ཏྲཱི་མེ་གྲ་ཤེ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གྲ་ཤེ། སམ་སི་རྫོ་མེ་པྲ་ཡ་རྫོ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ།  
ཙྴེ་ཏྲཱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྫོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོཾ་ག་ཤུན། སམ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་བཛྲ་སྲ་མེ་སུཏྲ་བཛྲི་གྲ་ཤེ་  
མ་ཉ་སམ་ཡ་སཏྲ་ཞུ།

OM VAJRA SATTVA SAMAYA MANU PALAYA VAJRA SATTVA TENOPA TISHTHA  
DRIDHO MEBHAWA SUTO KHAYO MEBHAWA SUPO KHAYO MEBHAWA ANU  
RAKTO MEBHAWA SARVA SIDDHI ME PRA YATTSARVA KARMA SUTSA ME  
CHITTAM SHRI YAM KURU HUNG HA HA HA HA HO BHAGAWAN SARVA  
TATHAGATA VAJRA MA ME MUNTSA VAJRI BHAWA MAHA SAMAYA SATTVA AH



## Seven-Point Posture of Vairochana



## Nine-Round Breath Purification

༡། རྒྱུང་རོ་དགུ་ཕྱུགས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུང་རོ་དགུ་ཕྱུགས་སྐབས་སུ་དམིགས་རིམ་ནི།

The nine-round breath purification and visualization stages during the process.

ལག་པ་གཉིས་དོ་ཇེ་ཁྱུ་རྒྱུར་བཅེངས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་ལས་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ལམ་སྲིན་ལག་གི་  
རྩ་མནན་ཞིང་།

With each thumb pressing the channel at the [base of the] ring finger, which is where the karmic wind flows, make both hands into a fist.

ལག་པ་གཡས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱིས་བརྒྱ་གཡས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་མནན།

Press down on the channel (nadi) of the right thigh (near the groin) with the right fist

ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱི་མཚུམ་མོས་སྒྲ་བུག་གཡོན་པ་བཀག་སྟེ། སྒྲ་བུག་གཡས་ནས་  
རྒྱུང་རོ་ཕྱིར་འབྱུང་པ་དང་།

With the finger of the fist of the left hand block the left nostril and expel the stale air from the right nostril.

ཡང་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་མནན་ཞིང་།

Then with the left fist, press down on the channel on the left thigh.

ལག་པ་གཡམས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་མཚུབ་མོས་སྒྲ་བུག་གཡམས་པ་བཀག་སྟེ། སྒྲ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱུང་རོ་  
སྦྲིར་འབྱུང་།

With the finger of the fist of the right hand, block the right nostril and expel the stale air from the left nostril.

དེ་ལྟར་སྒྲ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱུང་རོ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དང་།

In this way, expel the stale air from the left nostril three times, each time with [different degrees of intensity] from lesser to medium to strong.

སྒྲ་བུག་གཡམས་ནས་རྒྱུང་རོ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་བཅས་རེ་རེ་ལན་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་།

Similarly, three times through the right nostril, each time with [different degrees of intensity] from lesser to medium to strong.

ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་ལས་རྒྱུ་བའི་ལམ་བརྒྱ་གཡམས་གཡོན་གྱི་རྩ་མནན།

Then, with both fists press down on both channels of the thighs, which are the paths where the karmic winds flow.

སྒྲ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རོ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་རེ་རེ་སྟེ་ལན་གསུམ་འབད་པ་སྟེ་རྒྱུང་རོ་དགུ་  
ཕྱགས་སུ་འབྱུང་པར་བྱའོ། །

From both nostrils expel the stale air three times, each time with [different degrees of intensity] from lesser to medium to strong. In this way remove the stale air nine times.

རྒྱུང་རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་འབྱུང་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ནི།

Visualization during the nine-round breath purification

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་གོགས་  
དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཀྱིས་འདུས་ནས་སྒྲ་སྒྲིབ་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་  
སྦྲིར་སང་སང་བས།

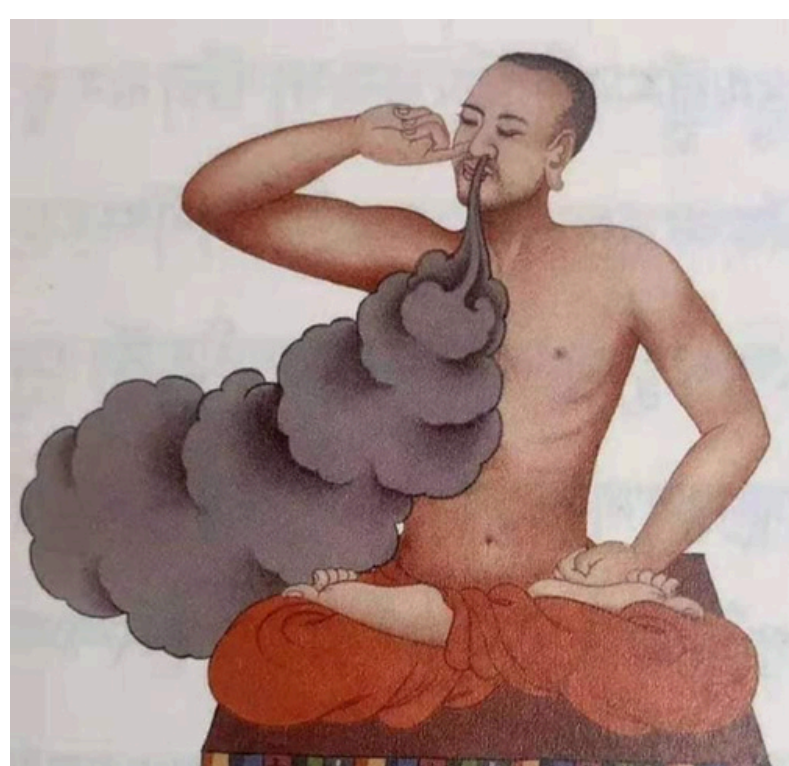
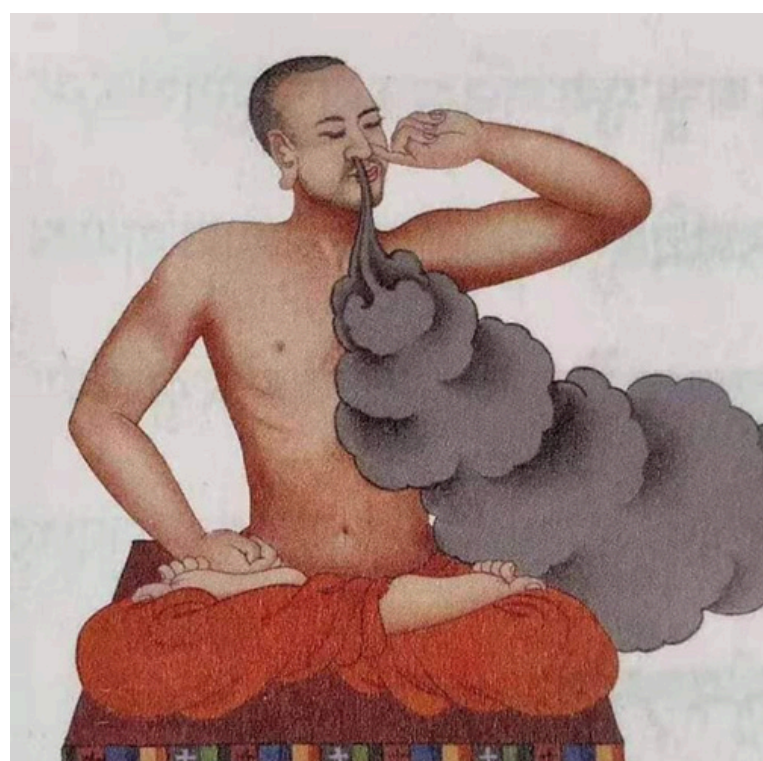
Collect at once all the discordant factors made up of negative deeds, obscurations, obstacles, and hindrances that oneself and all sentient beings have gathered during innumerable lifetimes, and then expel them completely along with the air through the nostrils.

མདོར་ན་ལུས་ནང་བཤའ་བ་ལྟར་གྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ།

In brief, now think that the body has been cleansed from within.

འདི་ནི་དཔེར་ན་བརྩུད་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་ལོགས་སུ་སྒྲོད་བཀྲུ་བཤའ་བྱེད་པ་  
དང་འདྲ་བ་གསུངས།

This [nine-round] stale air purification process is likened to washing and rinsing a container before an excellent content is poured into it.



# Stages of Shamatha



བར་དོ་འཕྲུང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅུ་བ་ཚེན་པོས་ལམ་སྐྱོད་དུ་གསོལ། བདག་  
ནི་འབྲུལ་པས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་ཡིངས་འོད་ལམ་ལ། བཀའ་  
བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྐྱོད་སུ། ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་  
འཇིགས་པའི་འཕྲུང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། གཏི་མུག་  
དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་  
རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ལམ་སྐྱོད་སུ། ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་  
འཇིགས་པའི་འཕྲུང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། ཞེ་སྤང་དྲག་  
པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། མི་ལོང་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔས་ལམ་སྐྱོད་སུ། ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ཡང་  
དག་ཇོགས་པའི་ར་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་  
ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྐྱོད་སུ། ཡུམ་མཚོག་སྐྱེན་མ་གཏི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར།  
བར་དོ་འཇིགས་པའི་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ།  
སོར་རྟོགས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྐྱོད་སུ། ཡུམ་  
མཚོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་ཕྱག་དོག་  
དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། འུ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་དོན་  
ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྐྱོད་སུ། ཡུམ་མཚོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་  
ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། ལྡན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་གསལ་  
བའི་འོད་ལམ་ལ། དཔའ་བོ་རིག་འཇིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྐྱོད་སུ། ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་  
ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་འབྲུལ་སྐྱང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་  
འབྲུམས་པའི་ཚེ། དངངས་སྐྱབ་འཇིགས་སྐྱང་སྐྱངས་པའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱོའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
ལམ་སྐྱོད་སུ། དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ཡང་  
དག་ཇོགས་པའི་ཀྱེ་མ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་ཁའི་ཞིང་  
ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། རྒྱ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་  
མཐོང་བར་ཤོག། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་སེར་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
དམར་པོའི་ཞིང་གི་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལྗང་གུའི་ཞིང་འཇའ་ཚོན་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། སྐྱ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་རང་སྐྱར་ཤེས་པར་ཤོག། འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག། ཟེར་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་རང་ཟེར་ཤེས་པར་ཤོག། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཛོན་དུ་

འབྱུང་བར་ཤོག།

བར་དོ་འཕྲུང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པུ། འཁོར་བ་མ་སྤོང་བར་དུ་མ་ཇོགས་སོ།

བར་དོའི་སློན་ལམ་འཛིགས་སྐྱོབས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀྱི་མུམ་ལུ་བདག་ནི་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཚེ། འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་ཉི་དུས་མི་སྣོངས་ཉེ། རང་ཉིད་  
གཅིག་ཕུར་བར་དོར་འབྱུངས་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་བྱུགས་རྗེའི་འཕྱགས་ཕྱུངས་ནས། མ་རིག་སྐྱུན་པའི་  
སྐྱབས་ལུ་མེད་པར་ཤོག། དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིར་ཕུར་འབྱུངས། རང་སྣང་སྣོང་པའི་  
གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུས་དེར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་འཕྱགས་ཕྱུངས་ནས། དངངས་སྐྱབས་  
བར་དོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག། ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་འཆར་དུས་དེར། མི་འཛིགས་མི་སྐྱབས་  
རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་སྐྱབས་གཟུགས་འཆར་དུས་དེར། མི་འཛིགས་གདེང་ཐོབ་བར་དོ་ངོ་  
ཤེས་ཤོག། ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་མྱོང་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་བོས་སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག།  
ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱབས་འབྱུག་སྣོང་གི་ཕྱིར་ཅ་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་འབྲུག་བར་ཤོག། སྐབས་མེད་ལས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་འབྱུང་དུས་དེར། རྒྱལ་བ་ཞི་བོས་བདག་སོགས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་  
བསྐྱེད་མྱོང་ཅ་ན། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག། སྲིད་པ་བར་དོར་བརྟུགས་ཉེ་སྐྱབས་  
ཅ་ན། སྲིད་ལོག་བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མི་འབྱུང་ཤོག། གང་དུ་བསམ་པ་དབང་གིས་སྐྱབས་ཅ་ན།  
ལས་ངན་འབྱུང་པའི་འཛིགས་སྐྱབས་མི་འབྱུང་ཤོག། གཙན་གཙན་ཁྲོ་བའི་ངར་སྐྱད་འདོན་པའི་ཚེ། ཡི་  
གོ་དུག་པའི་ཚོས་སྐྱབས་འབྲུག་བར་ཤོག། ཁ་ཆར་རྒྱུང་དང་སྐྱུན་པས་དེད་པའི་ཚེ། ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་  
ལྷ་མིག་མཐོང་བར་ཤོག། རིགས་མཐུན་ནང་ཚོན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མིག་སེར་མེད་ཅིང་  
མཐོ་རིས་སྐྱབས་བར་ཤོག། ལིན་ཏུ་ཉེན་མོངས་བཀྱས་ལིང་སྐྱོམ་པའི་ཚེ། ལྷོགས་སྐྱོམ་ཚ་གང་སྐྱབས་བསྐྱེད་  
མི་འབྱུང་ཤོག། སྤྱི་མ་པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་བོས་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་མཐོང་ཤོག། གར་  
སྐྱབས་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དུ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་  
ཉིད་སྐྱབས་པའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ་གྱུར་ནས། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། ལས་ངན་  
ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསོད་ནམས་གང་ཡོད་འཕེལ་ཞིང་རྗེས་འབྱུང་ཤོག། གང་དང་  
གང་དུ་སྐྱབས་བཏེ་དང་དེར། ཚེ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། སྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཤེས་  
ཉེ། སྐྱབས་བྱུང་ཅིང་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཤོག། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྐྱོ་ཚོགས་པུ། ཐོས་སམ་  
མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཤེས་གྱུར་ཅིག། གང་དུ་སྐྱབས་པའི་ཡུལ་དེར་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཞི་བོས་ཁྲོད་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱོ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་  
ཁམས་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བུ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྲུག་བར་  
ཤོག། ཀུན་བཟང་ཞི་བོར་བའ་འབྱུངས་བྱུགས་རྗེ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྣོབས་དང་།  
སྐྱབས་འཆར་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། སློན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་འབྲུག་གྱུར་ཅིག།

བར་དོའི་སློན་ལམ་འཛིགས་སྐྱོབས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྣོང་གི་བར་དུ་མ་རྗོགས་སོ།

**Aspiration Prayer for Deliverance  
from the Dangerous  
Pathway of the Bardo**

*Homage to the gurus, yidams and ḍākinīs,  
with their great love may they lead us on the path.፤*

*When through confusion I wander in saṃsāra,  
on the undistracted light-path of study, reflection and meditation,  
may the gurus of the sacred lineage go before me,  
their consorts the hosts of ḍākinīs behind me;  
help me to cross the bardo's dangerous pathway  
and bring me to the perfect buddha state.፤*

*When through intense ignorance I wander in saṃsāra,  
on the luminous light-path of the dharmadhātu wisdom,  
may Blessed Vairocana go before me,  
his consort the Queen of Vajra Space behind me;  
help me to cross the bardo's dangerous pathway  
and bring me to the perfect buddha state.፤*

*When through intense aggression I wander in saṃsāra,  
on the luminous light-path of the mirror-like wisdom,  
may Blessed Vajrasattva go before me,  
his consort Buddha-Locanā behind me;  
help me to cross the bardo's dangerous pathway  
and bring me to the perfect buddha state.፤*

*When through intense pride I wander in saṃsāra,  
on the luminous light-path of the wisdom of equality,*

*may Blessed Ratnasambhava go before me,  
his consort Māmakī behind me;  
help me to cross the bardo's dangerous pathway  
and bring me to the perfect buddha state. ॐ*

*When through intense desire I wander in saṃsāra,  
on the luminous light-path of discriminating wisdom,  
may Blessed Amitābha go before me,  
his consort Pāṇḍaravāsini behind me;  
help me to cross the bardo's dangerous pathway  
and bring me to the perfect buddha state. ॐ*

*When through intense envy I wander in saṃsāra,  
on the luminous light-path of action-accomplishing wisdom,  
may Blessed Amoghasiddhi go before me,  
his consort Samaya-Tārā behind me;  
help me to cross the bardo's dangerous pathway  
and bring me to the perfect buddha state. ॐ*

*When through strong unconscious tendencies I wander  
in saṃsāra,  
on the luminous light-path of the innate wisdom,  
may the vidyādhara warriors go before me,  
their consorts the host of ḍākinīs behind me;  
help me to cross the bardo's dangerous pathway  
and bring me to the perfect buddha state. ॐ*

*When through fierce confused projections I wander in saṃsāra,  
on the light-path of abandoning all fear,  
may the Blessed Ones, peaceful and wrathful, go before me,  
the host of ḍākinīs, Queens of Space, behind me;  
help me to cross the bardo's dangerous pathway  
and bring me to the perfect buddha state. ॐ*

*May the element of space not rise up as an enemy,  
may I see the Realm of the blue buddha.  
May the element of water not rise up as enemy,*



*may I see the realm of the white buddha.  
May the element of earth not rise up as an enemy,  
may I see the realm of the yellow buddha.  
May the element of fire not rise up as an enemy,  
may I see the realm of the red buddha.  
May the element of air not rise up as an enemy,  
may I see the realm of the green buddha.  
May the rainbow of the elements not rise up as enemies,  
may I see the realms of all the buddhas.  
May the sounds, lights and rays not rise up as enemies,  
may I see the infinite realms of the Peaceful and Wrathful Ones.  
May I know all the sounds as my own sound,  
may I know all the lights as my own light,  
may I know all the rays as my own ray.  
May I spontaneously know the bardo as myself,  
may I attain the realms of the three kāyas.☸*

## **The Bardo Prayer which Protects from Fear**

*When the journey of my life has reached its end,  
and since no relatives go with me from this world  
I wander in the bardo state alone,  
may the peaceful and wrathful buddhas send out the power of  
their compassion  
and clear away the dense darkness of ignorance. ॐ*

*When parted from beloved friends, wandering alone,  
my own projections' empty forms appear,  
may the buddhas send out the power of their compassion  
so that the bardo's terrors do not come. ॐ*

*When the five luminous lights of wisdom shine,  
fearlessly may I recognise myself;  
when the forms of the peaceful and wrathful ones appear,  
fearless and confident may I recognise the bardo. ॐ*

*When I suffer through the power of evil karma,  
may the peaceful and wrathful buddhas clear away suffering;  
when the sound of dharmatā roars like a thousand thunders,  
may it be transformed into the sound of mahāyāna teaching. ॐ*

*When I follow my karma, without a refuge,  
may the peaceful and wrathful buddhas be my refuge;  
when I suffer the karma of unconscious tendencies,  
may the samādhi of bliss and luminosity arise. ॐ*

*At the moment of spontaneous birth in the bardo of becoming,  
may the false teachings of the tempters not arise;  
when I arrive wherever I wish by supernatural power,  
may the illusory terrors of evil karma not arise.ॐ*

*When savage beasts of prey are roaring,  
may it become the sound of dharma, the six syllables;  
when I am chased by snow, rain, wind and darkness,  
may I receive the clear, divine eye of wisdom.ॐ*

*May all sentient beings of the same realm in the bardo,  
free from jealousy, be born in a higher state;  
when great thirst and hunger are caused by passions,  
may the pain of thirst and hunger, heat and cold, not arise.ॐ*

*When I see my future parents in union,  
may I see the peaceful and wrathful buddhas with their consorts;  
with power to choose my birthplace, for the good of others,  
may I receive a perfect body adorned with auspicious signs.ॐ*

*Obtaining for myself a perfect human body,  
may all who see and hear me at once be liberated;  
may I not follow all my evil karma,  
but follow and increase what merit I may have.ॐ*

*Wherever I am born, at that very place,  
may I meet the yidam of this life face to face;  
knowing how to walk and talk as soon as I am born,  
may I attain the power of non-forgetfulness and remembrance of  
past lives.ॐ*

*In all the stages of learning, high, middle and low,  
may I understand just by hearing, thinking and seeing;  
wherever I am born, may that land be blessed,  
so that all sentient beings may be happy.ॐ*

*O peaceful and wrathful buddhas, may I and others  
become like you yourselves, just as you are,  
with your forms and your auspicious marks,  
your retinues, your long life and your realms.◌*

*Samantabhadra, the peaceful and wrathful ones, infinite  
compassion,  
the power of truth of the pure dharmatā,  
and followers of tantra in one-pointed meditation:  
may their blessings fulfil this inspiration-prayer.◌*

## Day 1: Buddha Vairochana



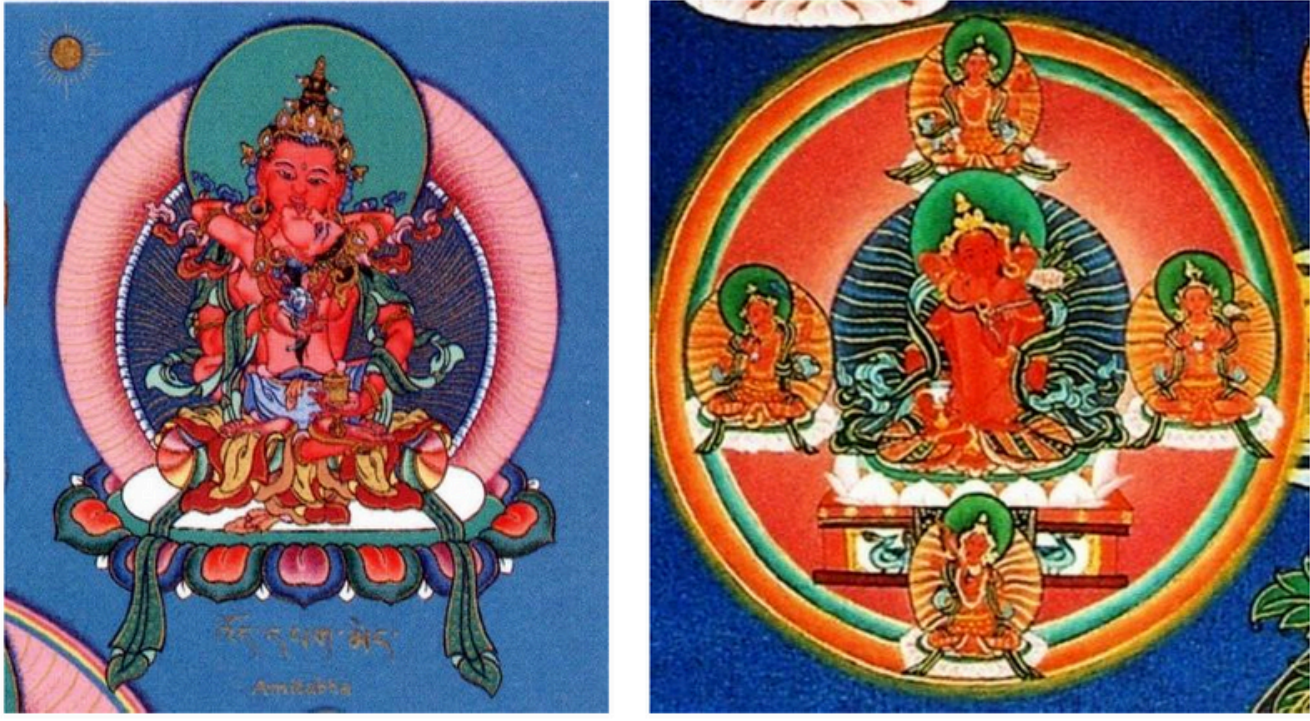
## Day 2: Buddha Vajrasattva



## Day 3: Buddha Ratnasambhava



Day 4: Buddha Amitabha



སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ།

Day 5: Buddha Amoghasiddhi



དོན་ཡོད་གྲུབ་ས་ཡབ་ཡུམ།

*Please handle these texts with care and do not place them on the floor or on a seat, but rather on a clean surface. Please do not step over them or throw them into the regular dust bin, but rather burn them or place them with the recycled paper.*

**For inquiries email us at:  
[karmajnana108@gmail.com](mailto:karmajnana108@gmail.com)**